

SPEISEWOCHENPLAN

vom 6.-10.11.2023

- Montag:** NUDELN mit rotem und grünen Pesto, grünen Bohnen und Fetakäse, dazu bunter Salat
a)g)
- DIENSTAG:** Kartoffelgnocci mit Tomatensauce, dazu Möhren- und Linsensalate
a)
- Mittwoch:** GULASCHSUPPE mit Kartoffeln dazu, dazu Knabbergemüse
vegetarisch: Tomatensuppe mit Spätzle
a)
- Donnerstag:** WIRSING-Rinderhack-Pfanne mit Reis, dazu Obststücke a)i)
vegetarisch:
Wirsing-Kartoffel-Curry mit Reis + Obststücke
g)
- Freitag:** KARTOFFEL-GRATIN mit Blumenkohl, dazu Krautsalat
g)
- Nachtisch:** Mini-Berliner
a)k)h)g)

Guten Appetit!



**THEODOR
HAUBACH
SCHULE**

• Grundschule in Altona

Wir verwenden in der Regel keinerlei Zusatzstoffe. Nur Gerichte mit entsprechender Kennzeichnung können entsprechende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten.

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxydationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- a) Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Karnut oder Hybridstämme davon)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja m Lupinen
- g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) n Weichtiere
- h) Schalenfrüchte (Mandel, Hasel Wal Cashew, Pecan, Para, Pistazie, Macadamia und Queenslandnuss)
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l)