

# SPEISEWOCHENPLAN

vom 3.-7.12.2018

**Montag:** NUDELAUFLAUF mit Kohlrabi und Käse aus dem Ofen, dazu bunter Salat  
a)g)

**Dienstag:** SPAGHETTI Rattatouille, dazu Südfrüchte

**Mittwoch:** LINSEN-TOPF mit Würstchen (Pute) und Kartoffeln.  
dazu Knabbergemüse  
g)i)f)

*vegetarisch:*

Linsentopf mit Veggi-Würstchen

**Donnerstag:** ROSMARINKARTOFFELN und Ofengemüse mit Sourcreme und Krautsalat  
g)

**Freitag:** MILCHREIS mit Kompott und Knabbergemüse  
g)

Guten Appetit !



**THEODOR  
HAUBACH  
SCHULE**

• Grundschule in Altona

Wir verwenden in der Regel keinerlei Zusatzstoffe. Nur Gerichte mit entsprechender Kennzeichnung können entsprechende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten.

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxydationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- a) Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Karnut oder Hybridstämme davon)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte (Mandel, Hasel, Wal, Cashew, Pecan, Para, Pistazie, Macadamia und Queenslandnuss)
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l)
- m) Lupinen
- n) Weichtiere