

SPEISEWOCHENPLAN

vom 21.1.-25.1.2019

- Montag:** Nudel-Auflauf mit Käse und Kohlrabi, dazu Gurken-Tomaten-Salat
a)g)
- Dienstag:** Spaghetti mit Thuna-Bolognese, dazu Obst
Vegetarisch: Spaghetti Arrabiata
a)d)g)
- Mittwoch:** Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Knabbergemüse und Dip
a)i)
- Donnerstag:** Mexoco-Bratreis mit Mais und Rinderhack, dazu Rohkost
Vegetarisch: Bratreis mit Mais und Paprika
- Freitag:** Pellkartoffeln mit Kräuterquark, dazu bunter Salat
Nachtisch: Mango- Orangen-Lassi
g)

Guten Appetit und viel Spass!



**THEODOR
HAUBACH
SCHULE**

• Grundschule in Altona

Wir verwenden in der Regel keinerlei Zusatzstoffe. Nur Gerichte mit entsprechender Kennzeichnung können entsprechende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten.

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxydationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- a) Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Karnut oder Hybridstämme davon)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja m Lupinen
- g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) n Weichtiere
- h) Schalenfrüchte (Mandel, Hasel Wal Cashew, Pecan, Para, Pistazie, Macadamia und Queenslandnuss)
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l)