

SPEISEWOCHENPLAN

vom 12.11.-16.11.2018

- Montag:** Käse-Spätzle-Auflauf mit Röstzwiebeln, dazu Gurken-Tomatensalat (Schwäbisch)
a)g)
- Dienstag:** Grüne Bohnen-Rindfleisch-Topf , dazu Reis und saure Gurken (Türkisch)
Vegetarisch: Grüne Bohnen mit Reis und Dip
- Mittwoch:** „Minestrone“ mit Maccaroni und dazu Obst (Italienisch) a)i)
- Donnerstag:** Spaghetti Carbonara mit Sucuk, dazu Knabbergemüse (Ital.-Türk)
Vegetarisch: Räucher-Tofu-Carbonara
a)d)f)g)
- Freitag:** Tomaten-Kräutercreme-Suppe und Knabbergemüse (Deutsch) g)
- Nachtisch: Kleines Crepe mit Zimt (Französisch)

Guten Appetit und viel Spass!



**THEODOR
HAUBACH
SCHULE**

• Grundschule in Altona

Wir verwenden in der Regel keinerlei Zusatzstoffe. Nur Gerichte mit entsprechender Kennzeichnung können entsprechende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten.

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxydationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- a) Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Karnut oder Hybridstämme davon)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja m Lupinen
- g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) n Weichtiere
- h) Schalenfrüchte (Mandel, Hasel Wal Cashew, Pecan, Para, Pistazie, Macadamia und Queenslandnuss)
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l)