

# SPEISEWOCHENPLAN

Vom 18.6.-22.6.2018

- Montag:** Nudeln mit Rattatouille ( Zucchini, Aubergine) und dazu saure Gurken  
i)g)
- Dienstag:** Linsen-Topf mit Kartoffeln und Puten-Würstchen  
**Vegetarische** Variante mit Veggi-Würstchen  
Dazu Obst  
i)f)
- Mittwoch:** Möhren-Mango-Curry, dazu Reis und Knabbergemüse mit Jogurth-Dip  
a)g)i)
- Donnerstag:** Nudel-Käse-Auflauf mit Kohlrabi und Seelachs, dazu Krautsalat  
a)g)
- Freitag:** Blätterteigtaschen mit Pizzafüllung und Couscous-Salat mit Gurken und Paprika  
a)  
**Nachtisch:** Mini-Berliner a)

Guten Appetit!



**THEODOR  
HAUBACH  
SCHULE**

• Grundschule in Altona

Wir verwenden in der Regel keinerlei Zusatzstoffe. Nur Gerichte mit entsprechender Kennzeichnung können entsprechende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten.

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxydationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- a) Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Karnut oder Hybridstämme davon)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja m Lupinen
- g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) n Weichtiere
- h) Schalenfrüchte (Mandel, Hasel Wal Cashew, Pecan, Para, Pistazie, Macadamia und Queenslandnuss)
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l)