

# SPEISEWOCHENPLAN

vom 20.4.-21.4.2017

- Montag:** Spirelli-Nudelaufbau mit Kohlrabi und Champions, dazu Gurken-Salat
- Dienstag:** EIER in milder Senfsauce mit Kartoffelpüree, dazu Möhren-Apfel-Salat  
**Vegane Variante** mit Gemüsebällchen  
a)g)  
a)c)ig)f)
- Mittwoch:** Wirsing-Eintopf mit Reis und Knabbergemüse mit Dip  
g)
- Donnerstag:** Tortellini mit Tomatensauce und dazu Salat mit Mais  
a)i)
- Freitag:** : NUDELN mit Bolognese (Rind)-Sauce, dazu Knabbergemüse  
**Vegetarisch:** Nudeln mit Veggi-Bolognese  
a)i)f)
- Nachtisch:** Erbeeren

Guten Appetit!



**THEODOR  
HAUBACH  
SCHULE**  
• Grundschule in Altona

Wir verwenden in der Regel keinerlei Zusatzstoffe. Nur Gerichte mit entsprechender Kennzeichnung können entsprechende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten.

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxydationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- a) Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Karnut oder Hybridstämme davon)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja m Lupinen
- g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) n Weichtiere
- h) Schalenfrüchte (Mandel, Hasel Wal Cashew, Pecan, Para, Pistazie, Macadamia und Queenslandnuss)
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l)